



## COACH



par corinne marcheix **50 FOCH**

## Champions only !

Repoussez vos limites, découvrez l'excellence... Telle est la promesse d'Abdoulaye Fadiga, 9 fois champion de France de boxe thaïlandaise et fondateur du 50 Foch. Dans ce cercle sportif haut de gamme, chaque coach est un champion dans sa discipline ; l'équipe enseignante affiche 29 titres nationaux et 16 titres internationaux.

"Ici, le dépassement de soi est une philosophie" résume ce titulaire d'un master en biomécanique (physiologie et psychologie du sportif)".

Dans cette logique du lifestyle qui encourage à prendre du plaisir en allant au bout de soi, une nouvelle recrue est annoncée : Williams Belle (notre photo). Athlète de haut niveau et membre fondateur du collectif Yamakasi, qui signifie "Esprit fort" en dialecte lingala au Zaïre, il dispense des cours en extérieur. Avec lui, apprenez à dompter l'espace et découvrez l'art de ce déplacement urbain d'un autre genre. De Notre Dame de Paris au Cirque du Soleil, de Taxi 2 à Yamakasi, en passant par de nombreuses performances à travers le monde, il enchaîne les tournages et les spectacles où il fait démonstration de son art et de son exceptionnelle maîtrise de l'art du déplacement. Prêt pour une nouvelle expérience sportive ?

50 Foch : 50, avenue Foch 75008 Paris et 147, avenue Malakoff 75016 Paris. Abonnement annuel à partir de 1 980 €.



**WELLNESS SUITE**

## Palace attitude

Découvrez et savourez l'esprit du Prince de Galles\*\*\*\* version bien-être. Olivier Lecocq figure incontournable de la relaxation raffinée, y installe sa Wellness Suite. Fort de 20 ans d'expérience au service du bien-être d'une clientèle de haute exigence à l'international, il pose ses valises dans cette luxueuse adresse parisienne. The Wellness Suite by Olivier Lecocq est une parenthèse secrète, permettant de s'évader dans un univers unique. C'est une invitation à vivre une expérience de luxe inédite et onirique, nul besoin de séjourner dans le palace pour y accéder... "Mon objectif est d'apporter tout le soutien et l'apaisement nécessaires à mes clients en leur donnant l'opportunité de vivre des expériences de bien-être authentiques, confidentielles et entièrement personnalisées. Ces moments uniques sont mis en scène par des rituels de massages d'exception" résume cet architecte des expériences sensorielles. Plus qu'un simple massage, c'est une véritable évasion multi-sensorielle dans un univers somptueux qui attend le client. Notre coup de cœur va au Rituel du Grand Voyageur (75 mn env. 280 €) conçu pour récupérer du décalage horaire ou d'une grande fatigue, un soin du corps qui débute par un hammam et se poursuit par un massage énergisant japonais. Relaxation et évasion garanties.

Wellness Suite by Olivier Lecocq Prince de Galles, 33 avenue George V 75008 Paris.

